

# Un Noël avec des enfants sages, et des repas sans gaspillage!



Au Québec, une  
famille gaspille en  
moyenne 140 kg de  
nourriture par année,  
soit environ 1 300 \$\*.

On peut congeler des  
aliments périssables  
cuisinés en trop et en  
incorporer dans de  
nouveaux plats.

\* Source: RECYC-QUÉBEC

Québec 

En partenariat avec le gouvernement du Québec, le Conseil régional de l'environnement Chaudière-Appalaches, les MRC des Appalaches, de Bellechasse, de Beauce-Centre, de Beauce-Sartigan, des Etchemins, de L'Islet, de Lotbinière, de Montmagny, de La Nouvelle-Beauce et la Ville de Lévis.

**RÉDUIRE L'ENFOUISSEMENT !**  
**c'est maintenant !**